

## 2018 寒さ・霜に強い植物講座 実施報告

2018.11.23miyake

### はじめに

・生徒たちは、会場・花壇の掃除・準備活動を明るく積極的に取り組んでおり、生徒たちの素晴らしい一面を見ることができ、いい一時を過ごしました。

・岡山医療福祉専門学校介護福祉学科学生 27 名 + 教師 1 名、及び一般の方 2 名が参加、2 年園芸セラピー専攻生 7 名も参加し、各班 9 名程度で園芸学習が行われた。お陰様で、厳寒期から 4 月末まで楽しめる園芸福祉モデルガーデンが完成しました。

### 1. 実施日

平成 30 年 11 月 23 日（祝日）午後・曇天 準備活動：前日放課後、及び当日午前

### 2. 講師

外部講師（兵庫県園芸療法士・藤原博明氏、園芸福祉士・齋藤哲也氏）及び校内講師

### 3. 研修内容（兼、写真記録）

#### （1）座学（指導：藤原博明氏）

ア テーマを決めて    イ 真冬でも何か咲いている    ウ 季節を感じる    冬から春へ  
エ なじみの植物・香りがある    記憶・思い出    オ 自分たちも楽しんで作る  
役割・コミュニケーション    カ 冬花壇づくりの注意点    キ 冬から春へ（その後の生育）



写真1 講義（藤原博明先生）



写真2 メモを取りながら受講

#### （2）グループ協議・実習（指導：齋藤哲也氏、高農・三宅道治）

（高齢者花壇、視覚障がい者花壇、ストレス解消の花壇、車イス利用者の花壇）

ア 与えられたテーマにそったグループ協議    イ 園芸デザイン実習（植え付け、マルチング）  
ウ まとめ作業    エ 室内で各班発表



写真3 園芸デザイン協議



写真4 苗運搬



写真5 マルチング（土壌被覆）



写真6 完成後、記念写真



写真7 発表（班代表）



写真8 研修まとめ

#### 4．ハーブ商品販売、実習費

実習費一人1千円×27名＝2万7千円＋ハーブティー1,000円。購入苗代・必要資材等開催経費7,390円を差し引きし、残額を実習経営費に納めた。

#### 5．受講者の内訳

- (1) 一般参加者 2名（岡山市北区1名、南区1名）
- (2) 岡山医療福祉専門学校介護福祉学科2年生27名・教師1名
- (3) 園芸セラピー専攻生7名（2年生）

#### 6．一般参加者の「研修会」認知方法（キャンセル3名含む）

- ・研修会での案内状1名 ・園芸セラピーからのメール1名
- ・回覧板3名 ・ホームページ1名（専門学校生はホームページ効果）

#### 7．研修会の評価（アンケート未提出あり）

- (1) 一般参加者 ・とても良かった 1名 ・良かった1名
- (2) 専門学校生 ・とても良かった19名 ・良かった9名
- (3) 生徒 ・とても良かった2名 ・良かった3名

#### 8．ハーブ・花・野菜苗の栽培学習

順調に生育していたが、休日の台風被害によりビオラ等が7種類枯れてしまい、エリカ、プリムラ以外にビオラも購入した。

他は校内で栽培した苗物の中から4つのテーマ花壇に適した苗物選び、仕分けし、活用した。11月23日という期日指定のある苗生産力の維持に努めた。今年はストックの開花が遅いという反省点があった。

### 一般受講者の感想

- ・ 高校生にとって、素人の私たちに教えるという体験は、逆に高校生にとって良かったのでは

ないか。

- ・ガーデニングに興味があっても、専門的な知識を学ぶ事がなかったので、とても良い勉強になった。植物の事になると頼れる二人で安心してた。私たちが知らないことをたくさん知っていて、レンガの置き方や花の特徴などを教えてもらいながら行えたので、良いガーデニングになった。
- ・ただ見て楽しむことが全てでないことを学んだ。今回参加できて良かった。
- ・普段しない体験が出来た。どういう花が咲くのか、どう成長するのかなど教えてもらうことができたため、成長後のことを考えて、一緒に植えることが出来た。
- ・花一つ一つにも成長の仕方や特徴を知ることができ、とても楽しくできた。
- ・園芸に興味はなかったが、実際に行ってみて、楽しいなと感じたし、それで他人も楽しむことが出来る園芸は、素晴らしいものだと感じた。
- ・高齢者と園芸がどう繋がるのか想像がつかなかった。実際にレイアウトを考える時に、鮮やかな花や香りのする葉を手前に植えることが出来たので、イメージする事が出来たのでとても楽しかった。
- ・普段花に触れることがないので良い機会になった。シンプルに楽しかった。高校生の方はとても作業になれているようで、とても助けられた。
- ・介護の仕事をしていく上で、何かに役に立てていけたらと思う。花や植物の特徴や性質を勉強していきたい。
- ・きょう行ってみて、花の効果だったり、植え方のコツが良く分かった。また、高齢者施設で花のことについて話したい。
- ・高校生は私たちよりも積極性があるなと思った。知識を知った上で、適切なアドバイスをしてくれた。高校生とも仲良くなれて、私たちも楽しめた。
- ・私たちと高校生の意見を出し合って協力して、とても良い作品が出来た。
- ・対象者を考えて園芸をすることはなかったので、視野が広がった。
- ・専門学校では高齢者のことを主に学んでいるので、園芸はとても学びたいことであった。
- ・園芸によるいろいろな効果を知ることができた。ただ見た目の美しさではなく、対象者の状況をしっかり理解して、その方にあった植栽をすることで、五感の刺激、記憶が刺激されて多くの効果が期待できることが理解できた。

## ・ **高校生**の感想

- ・講座が分かりやすく、記憶に残りやすかった。季節を感じられて、思い出にもひたれて、ガーデンを作る側も楽しめるような花壇づくりが出来るようにしていきたい。何回か、研修会を受けているが、以外とまだ知らないことがあったので、知れて良かった。
- ・ハーブやキンセンカなどで手浴が保湿効果もあって、会話も楽しめるなんて凄いなと思った。
- ・みんなで協力して出来たので良かった。シンプルな花壇が出来て良かった。
- ・自分たちで考えて、すぐに行動に移して動けて良かった。シンメトリーに植えて、すっきりした。寒かったが、いろいろな作業をして楽しかった。
- ・専門学校の人はアイデアが凄く良くいい花壇が出来て良かった。
- ・講座の話は分かりやすく良かった。研修会も大事だが、準備活動など縁の下の行動にも気を配っていきたい。