

# ハーブ研修会活用編実施報告

2014.04.29

## 1. 実施日

平成26年4月27日(日)

## 2. 研修内容

- ・ハーブ、ハーブソルトを使った料理 (藪原信子氏、田中孝子氏)
- ・ハーブティー、ハーブの乾燥(三宅)
- ・ハーブに関わる資料説明(三宅)
- ・園芸福祉モデルガーデン、ライン花壇の見学学習(三宅)

## 3. 農場生産物販売

## 4. 受講者の内訳

岡山市北区	15名	岡山市中区	5名	岡山市南区	2名
倉敷市	2名	総社市	7名	県外	1名

## 5. 受講者の、研修会の認知手段

高松中学校区回覧板	50%	園芸セラピー部からのメール等	47%
開放講座案内	3%		

## 以下、受講者の感想(順不同)

- ・生徒の皆さんは、礼儀正しくとても好感が持てました。我が町高農の向上を応援しています。
- ・ハーブの乾燥の仕方など、具体的に教えていただき細やかな注意点が大変参考になりました。受講者の方の質問も良かったです。ハーブ、ハーブソルトを使った料理、とても美味しかったです。準備等とても手間がかかったものと思います。生徒さんにはエレガントさを感じました。こちらに伺うようになり、農業高校に関心を持つようになり、新聞やローカルニュースで、高農の名前が出ると敏感になります。影ながら応援させていただいております。
- ・普段、ハーブを使うことが無いが、香りが良くオシャレになり、今後使ってみようと思いました。
- ・初めて参加させていただき、ハーブソルトをつくる大変さを知りました。まだハーブを育てたことがないので、まずは少しずつ栽培しようと思います。また研修会に参加させていただこうと思います。
- ・何度も参加していますが、毎回新しい発見があり、とても勉強になります。去年の研修会で紹介されていたハーブソルトを商品化されたのは素晴らしいですね。購入して、施設で食事に使えないか検討したいです。
- ・関心のあるテーマ、内容ばかりで、とても楽しく実際に使わせていただきます。
- ・とても楽しい研修でした。具体的で、即応用できそうです。先生方もとても好感が持てて、リラックスしてとても癒やされました。
- ・皆さんの努力の結晶とも言うべき商品(ハーブソルト)を頂きました。また料理の方も香りをうまく活かして美味しかったです。生徒さんもお手伝いお疲れ様でした。

- ・料理に、お茶と、普段使っているのにプラスして知識が深くなることに意義を感じます。また、自分のこれからのハーブ作りの参考にさせていただきます。
- ・ハーブを使ったいろいろな料理やティーがあり、改めてハーブの奥深さを知りました。生徒さんの対応も感じが良かったです。
- ・ハーブソルトには感動しました。自分が育てたハーブを利用して、料理をするのが楽しみです。
- ・本などで活用法をみますが、実演を見た方がずっと分かりやすかったです。また、国産の物の大切さ、身体に良いものについてもっと考えてみたいと思いました。
- ・ハーブソルトの製品化の苦労話を伺い、困難なことにも挑戦する熱意がこもったハーブソルトを美味しく頂きます。
- ・大変良かったです。ハーブソルトの使い方などよく分かりました。試食も美味しかったです。
- ・今回はハーブの利用方法ということで勉強になりました。実は、私はメインではないのですが、実家でやきとりの店を趣味レベルでやっています。みそやきとりという変わった焼き鳥でして、ほかにも変わった焼き鳥を探していたところ、ハーブの活用をすれば面白いものができるかなと今回の研修でひらめきました。ぜひ、自分でもジンジャーソルトやハーブソルトに挑戦してみたいと思います。今年もたくさんの研修会を楽しみにしています。岡山で探してもなかなかこういう研修会はないので・・・。本やインターネットで探せば知識は覚えますが、やはり実際に体で体験しないと体に残らないと思っています。5/6は予定があり出席できませんが、そのあとの研修会はよろしく願います。
- ・先生のお話も講師の先生のお話もよくわかりました。生徒さんや来られていた皆さんも優しくて感じよかったです！試食もとても美味しかったです！楽しいひと時、感謝申し上げます！花壇も綺麗で素敵で心に残りました。
- ・暖かいハーブの振る舞いがありがたかったです。終始和やかなムードの中で、質問にも的確にお答えいただき、ありがとうございました。レモングラス栽培に再度挑戦してみます。
- ・今年もまた熱心な先生と生徒さん、そして穏やかで清んだ雰囲気の高農で一時を過ごさせていただき、帰宅後も爽やかに時を過ごしております。有難うございました。5月6日の貴重な講座には所用で参加できず残念ですが、次の機会を楽しみにしております。皆さまのご健勝祈念いたします。
- ・今回はハーブソルトを使ったお料理を頂き、新たな活用方法を知りました。とっても美味しかったです。苗も安価だったので、たくさん購入できました。育てた事のないハーブにも挑戦していこうと思いました。楽しい講座をありがとうございました。
- ・はじめての参加で、一人だったので最初は不安でしたが和やかな雰囲気で気軽に声をかけてくださる方もいて、参加してよかったなと思いました。皆さん熱心でハーブの知識も豊富で本当に好きなんだと驚きました。いろいろなお話や情報が聞けたので充実した休日となりました。生徒さんもテキパキと対応されて手慣れたもんだなあと感じました。ふれあい市でいろいろな経験をしているからかな？と思ったりしました。